

Не дай кошмару
осуществиться



РОДИТЕЛЯМ О НАРКОТИКАХ

Влияние наркотиков

- О пагубном влиянии наркотиков говорилось и говорится достаточно много.
- Тем не менее в эту беду попадает всё больше и больше подростков.




Мир наркоманов жесток



- Вероятность совершения самоубийства в среде детей-наркоманов в три раза выше, чем среди других групп.
- Среди употребляющих наркотики крайне велика вероятность ВИЧ-инфицирования.
- Очень немногие могут остановиться на так называемых лёгких наркотиках и рано или поздно доходят до употребления инъекционных форм наркотиков.

Подростковый возраст

- 
- На подростковый возраст приходится пик переживаемых изменений и стрессов.
 - Именно в этом возрасте все события в жизни воспринимаются крайне остро.
 - Подростковая психика порою не может самостоятельно справиться с решением той или иной проблемы.
 - Тогда и прибегает подросток к наркотикам как к наиболее лёгкому и действенному способу решения возникающих вопросов.

Употребление наркотиков



- Употребление наркотиков наносит существенный ущерб как личности, так и обществу.
- Основная часть потребителей наркотиков – молодёжь.
- А это значит, что следствием наркомании является социальная деградация наиболее активной части населения – будущего нации.
- Задача родителей – уберечь своих детей от наркотического кошмара.

Что говорят о наркотиках сами подростки?



- Наркотики – это модно!
- Только попробовав наркотик, можно понять, как прекрасна жизнь!
- Когда я колюсь, мои проблемы уходят далеко!
- Съев таблеточку, я могу целый день танцевать, заниматься спортом...
- Только покурив, я могу сесть за мольберт...

Что говорят о наркотиках сами подростки?

- После приёма дозы я ощущаю покой...
- Принимая наркотики, я чувствую себя сильным и уверенным в этом мире зла, насилия, унижения...



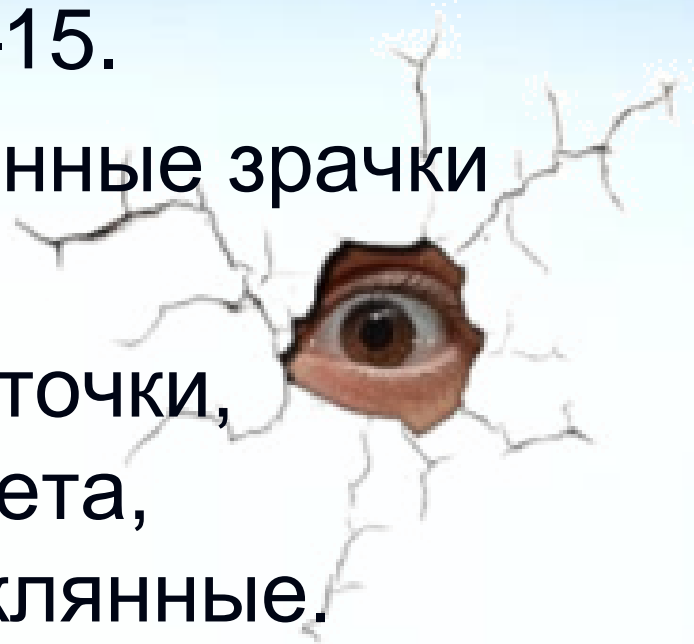
Сегодня




- Употребляют наркотики дети из семей с самым разным социальным и экономическим положением.
- И кто знает, не станет ли ваш ребёнок жертвой страшной наркотической зависимости?
- Не приведут ли его лень, безделье, скука, обида, страх, неуверенность в себе и отсутствие вашей поддержки к наркотикам?

Если ваш ребёнок употребляет наркотики...

- Придя домой, он часто смеётся без причины минут 10–15.
- У него сильно расширенные зрачки на свету.
- Зрачки маленькие, как точки, а глаза – размытого цвета, посветлевшие или стеклянные.



Если ваш ребёнок употребляет наркотики...



- Он часто (почти каждый день) раздражается по пустякам, кричит, нервничает.
- Часто просит денег на нужды, о которых не может твёрдо и вразумительно рассказать.
- Он вдруг перестал обращать внимание на свою внешность и стал равнодушен к гигиене.

Если ваш ребёнок употребляет наркотики...



- После длительной отлучки (до 5 часов) он приходит и закрывается в ванной или у себя в комнате.
- Учительница говорит, что он почти спит на уроках.
- Он стал прогуливать уроки, но сам не рассказывает о своих проблемах в школе.

Если ваш ребёнок употребляет наркотики...




- Он регулярно посещает ночные клубы и дискотеки, а если его туда не пустить, устраивает скандалы и любыми способами уходит.
- Порою сам или со своими друзьями опустошает холодильник и съедает даже то, что никогда не любил.
- Количество съеденного огромно! После этого он идёт спать или просто лежит в постели.

Итак



- Если вы дали хотя бы 4 положительных ответа, вам стоит задуматься, не употребляет ли ваш ребёнок наркотики.
- Возможно, у него просто есть какие-то психологические проблемы.
- И существует вероятность, что он прибегнет к наркотикам для их решения.
- Ваша задача – предотвратить это.

Что необходимо знать родителям о наркотиках?




- Зависимость от наркотиков – это глубинная, непреодолимая тяга повторно испытывать опьянение, снова и снова переживать кайф.
- Сила этого влечения такова, что оно становится главенствующим и превосходит все естественные и приобретённые потребности. Оно практически начинает преобладать даже над инстинктом самосохранения.

Что необходимо знать родителям о наркотиках?




- Тяга к принятию дозы становится единственным и главным стремлением в жизни. Напряжение, подавленность, волнение и возбуждение усиливают потребность в новой дозе. Кроме того, тяга может возникнуть и без каких-либо причин.
- Раз появившись, болезненное пристрастие уже не покидает человека.

Как действовать, чтобы ваш ребёнок не оказался в наркотическом аду?



- Во-первых, ни в коем случае нельзя прямым текстом запрещать ребёнку что-либо делать, в данном случае употреблять наркотические вещества.
- Простой запрет может стимулировать любопытство.
- И это может закончиться тем, что ребёнок рано или поздно сделает то, что ему запрещали.

Методы

- 
- Наиболее оптимальным методом считается доверительная беседа с ребёнком.
 - Вам стоит выяснить, чем он интересуется, что знает о наркотиках, каково его отношение к ним и почему он так относится.
 - Помните! Чем теснее будет у вас контакт, чем доверительнее будут отношения с ребёнком, тем проще будет в случае необходимости предотвратить печальный исход.

Самое главное

- Вам необходимо научить ребёнка делать свой собственный выбор и определять свои собственные ограничения.



Спасибо за внимание!



Автор текстов Екатерина Олешкевич